研修番号 02

集合

中堅職員研修①

メンタルヘルスケア研修

テーマ:日々の業務に直結した実践的なスキルアップや

ストレスマネジメントの向上に役立つ研修

介護職におけるストレスの原因とそれに対処するための具体的な手法を学びます。また、 現場での効果的な管理に加え、自身が業務上のストレスで精神的な危機に陥った場合に どのように自分自身や同僚をサポートするかについても学びます。

※研修には、グループワークが含まれる予定です。

講師

オフィスJOC -Japan Okan Consultant-

代表 岡山 ミサ子 氏 (オカン)

看護師キャリア40年、医療や介護職の相談・人材育成に携わる。また認定ワークショップデザイナーとして、医療・介護の現場で職場を元気にするワークショップを実践。現在は、心といのちのケア専門家(オカン)として、ケアする人のケアを通して日本を元気にするため、全国を飛び回っている。

日時

令和7年9月**4**日 (木) 13:30∼16:30

会場

ウインクあいち(愛知県産業労働センター) 中村区名駅4丁目4-38(最寄駅:JR「名古屋駅」桜通口から徒歩5分)

申込方法

名介研 ホームページより

[https://www.meikaiken.gr.jp/career]



申込期限

令和7年8月8日(金)

名介研HP 二次元コード

※**8月15日(金)**までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、 落選者には「落選のお知らせ」をメールでお送りいたします。

定員·対象者

介護業務従事者(80名)

- ※在職期間概ね3年以上
- ※管理者等は在職期間を問いません。
- ※申込が定員を超過した場合は、抽選といたします。

裏面に注意事項等を記載しております。必ずお読みください。

名古屋市介護サービス事業者連絡研究会(名介研) 事務局

【名古屋市主催】名古屋市介護職員等キャリアアップ研修事業

集合研修について

- ① 必ず「受講決定のお知らせ」を印刷したものを会場にお持ちください。その他、持ち物をお願いする研修もありますので、事前に内容をご確認ください。
- ② 研修資料は研修当日に会場にてお渡しいたします。
- ③ 研修会場には受講者用駐車場はありませんので、必ず公共交通機関をご利用のうえ会場までお越しください。なお、心身の状態などにより公共交通機関の利用が困難な場合は、事前に名介研事務局までご相談ください。
- ④ 講義・講演中の携帯電話やスマートフォンの操作は控えていただきます。緊急連絡等は会場 外でお願いします。

その他

問い合わせ先

- ① 研修受講にあたり、心身の状態などにより不安がある場合や、特別な配慮が必要な場合は、 受講決定後に名介研事務局までご相談ください。
- ② やむを得ず研修を欠席される場合は、できるだけ早めに名介研事務局までご連絡ください。
- ③ 研修当日の受付開始2時間前の時点で、名古屋市に「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル4」が発令されている場合は、研修を中止します。中止の場合は、名介研ホームページ[https://www.meikaiken.gr.jp/]にてお知らせいたします。
- ④ また、講師の体調不調やその他やむを得ない事情により、研修が中止または延期となる可能性があります。その場合も、名介研ホームページにてお知らせいたしますので、随時ご確認ください。
- ⑤ 各種感染症防止のため、発熱や咳等、感染症が疑われる症状があった場合には、参加をご辞退いただきます。お手数ですが、名介研事務局までご連絡ください。

名古屋市介護サービス事業者連絡研究会(名介研) 事務局