

自宅で学べる ベネッセの『オンライン医療セミナー』



ご予約制 参加費無料
限定100名様

ベネッセでは、医療・介護のお悩みやご不安の解消に少しでもお役に立ちたいという思いから、ご自宅で学べる『オンライン医療セミナー』を開催いたします。

協力 / 名古屋大学大学院 医学系研究科

日時 **2/6(土)** 14:00~15:30 申込締切 **2/4(木)**
◎インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、タブレット等の機器が必要です。



お申し込みは、下記フリーダイヤルへお電話ください



※動画共有サービス「YouTube」にてセミナーを生配信いたします。動画視聴時の通信料金は個人のインターネット契約に準じますので、参加ご希望の方は事前にご確認ください。なお、お客様の環境やその時の回線状況によりやむを得ずセミナーの動画配信が中断される可能性があります。その場合は当社では責任を負いかねますので、あらかじめご理解のうえお申し込みくださいますようお願いいたします。



『健康長寿の秘訣』～フレイル・サルコペニアを学ぼう～

講師 **葛谷 雅文 氏** 名古屋大学大学院 医学系研究科 地域在宅医療学・老年科学(老年内科)教授

「できるだけ元気で長生きをしたい・してもらいたい」

皆さんやご家族様の想いを実現に導くためには、いくつかのポイントがあります。今回は、日常生活の中でも身近な栄養と運動、さらには社会活動とも密接な関係にあるフレイルとサルコペニアについて、専門家の葛谷先生にご講演いただきます。また、フレイルとサルコペニアを防ぐことは、新型コロナウイルスの予防にも大変重要となるため、予防法についても詳しくご紹介いたします。

第1部(約20分)

健康寿命とは？
 また、それが**阻害される原因**とは？

「健康寿命が阻害される」、すなわち「自立した生活ができなくなる」ことの原因についてご解説いたします。原因を明確にすることで、予防策のヒントを探していきましょう。

第2部(約20分)

フレイルとは？
サルコペニアとは？

フレイルとサルコペニアの基礎知識や、私たちの日常生活とどのように関係があるのか、健康寿命にどのような影響があるのかなど、詳しくご説明いたします。

第3部(約20分)

フレイル・サルコペニアの
予防法は？

フレイル・サルコペニアを予防するポイントをご紹介します。また、コロナ禍において、皆さんにご注意いただきたいポイントについて、専門家の視点でお話しさせていただきます。

◎本セミナーの録画・録音・撮影、および資料の二次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらセミナー内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

『オンライン医療セミナー』の
 ご予約・お問い合わせは
今すぐお電話で

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-02-3715 受付時間 / 9:00~18:00 (土・日・祝日含む毎日)

◎お電話で、申込番号 **Y1010599** とおっしゃってください。

株式会社ベネッセスタイルケア
 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル
 ベネッセの介護 検索
<https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/>

以下の《個人情報の取り扱いについて》をご確認の上、お名前およびご連絡先をご提供ください。

《個人情報の取り扱いについて》お客様の個人情報は、お申込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付帯する事業に関するご案内の送付等、およびサービスや業務の維持・改善の基礎資料に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00~18:00)までご連絡ください。私どもはあらかじめ個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。



ベネッセのホームは、 名古屋に根ざして20年一。

2000年12月に「くらら猪高緑地」を開設して以来、
名古屋市に4シリーズ 18ヶ所の有料老人ホームを展開。
住み慣れた街で、ご家族様のそばで、
いつまでもいきいきとお過ごしいただけるよう、
ベネッセはこれからもお一人おひとりに深く寄りそいながら、
深化を続けてまいります。

活気ある生活のために お一人おひとりのご自分らしい暮らしを支えるベネッセのサービス

サービススタッフを
24時間、看護職員を
日中365日配置*



栄養バランスに
配慮したお食事は
個別対応も可能



暮らしに
ハリと潤いを添える
多彩なアクティビティ



*看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で1名以上配置。

① 現地 または ② オンライン での見学をお選びいただけます!

① ベネッセの有料老人ホーム 名古屋市内18のホームにて

『個別見学・相談』を承ります。

実際のホームの雰囲気をご確認いただけます。
また、入居にまつわる疑問や不安、
在宅介護でのお悩みなどもお気軽にご相談ください。

日時 **随時承り中** ●ご希望の前日までに要予約
各ホーム 各日とも **10:00~18:00**

事前予約制(参加費無料)
各日とも**限定2組様**



ベネッセスタイルケア共用スペース一例

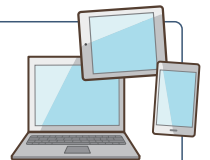
ベネッセスタイルケアでは、感染症予防に細心の注意を払ってホームを運営しております。
ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。

② ご自宅にしながら 『リアルタイム』で ホーム見学

事前予約制

お手持ちのパソコン等とベネッセのホームをリアルタイムでつなぐ、「オンライン」での
ご見学・入居相談も承っております。共用部や居室等の居住スペース、ホームの雰囲気を
ライブ映像でご確認ください。閲覧中にご質問等があれば、その場でお答えいたします。
お気軽にお問い合わせください。

●カメラ付きのパソコン、タブレット、スマートフォンが必要です。通信料金は個人のインターネット契約に準じますので、オンライン見学をご希望の方は事前にご確認ください。通信環境や回線によって音声の途切れや映像が不安定になる場合には、動画や写真等でご案内いたします。



●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一部、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報は、2020年12月現在のものです。広告有効期限:2021年2月末日 Y1010599

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-02-3715

受付時間/
9:00~18:00
(土・日・祝日含む毎日)

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル

東海・首都圏・
関西エリアを中心に
全国**300ヶ所以上**
有料老人ホームを
展開しております。

資料請求も受付中!

「安心できる老人ホームの選び方」
小冊子 もれなく**プレゼント!**
●すでにお届けしている方への再度のご提供はございません。

