

「育児」+「介護」

しゃべって☆リフレッシュ!



ダブルケアカフェ

◆参加費無料◆

※要事前申込

営業目的でのご参加は固くお断りしています。
カフェは、ダブルケアラーの方が安心して
話せるよう、ダブルケアの当事者、経験者の
方のみご参加ください。

＼ダブルケアラーさんあつまれ～！／
育児と介護が同時進行するダブルケア
1人で悩んでいませんか？

ダブルケアラーさんの不安、困りごと、愚痴など話し合っ
てストレス発散しましょう!★

5月14日(金)

10:00～11:30

@名古屋市熱田児童館

〒456-0051 名古屋市熱田区四番二丁目10番10号

地下鉄名港線「六番町」駅 2番出口徒歩10分

※駐車場の数が限られていますので公共交通機関をご利用ください

お子様連れでご参加いただけます!
感染防止のため、飲食はご遠慮ください。
マスクの着用をお願いします。

★情勢によりオンライン(Zoom)開催となる場合があります★

【共催】
名古屋市
熱田児童館

同日開催!

ダブルケア経験談
リレー講座

5月14日11:30～12:00

7月16日21:30～22:00

両日、“ダブルケア経験談リレー講座”を開催!
リレー講座はどなたでもご参加いただけます★

詳細はダブルケアパートナーHP、SNSを
ご覧ください★

ダブルケアラーのリアルな体験談を
ぜひお聞きください。

7月16日(金)

22:00～23:00

@オンライン(Zoom)/定員15名

※ご参加は、PC、スマートフォン、タブレット等で
ZOOMを使える環境の方に限らせていただきますm(_ _)m

寝かしつけが終わった後にわいわいおしゃべりしませんか?
初めてZoomを使われる方も、
システムフォローは公式LINEにて可能な限り対応します!

この事業は、名古屋市社会福祉協議会の地域福祉リーディングモデル事業により助成を受けて実施しています



【参加お申し込み・お問い合わせ】

一般社団法人 ダブルケアパートナー

お申込みフォーム



☎ 090-4795-0816 (杉山)

✉ wcarepartner@yahoo.co.jp

<https://wcarepartner.com>

協力：名古屋学院大学

